NOS HORAIRES

Le centre de jour Vitalior accueille jusqu'à **8 personnes par jour.**

du Lundi au Vendredi

de 9h30 à 16h

NOS LOCAUX

Nous vous accueillons dans nos locaux de 115 m2, au sein d'un ancien café rénové et adapté aux personnes à mobilité réduite et disposant d'une vaste pièce de vie, d'un coin repos et de toutes les commodités nécessaires, ainsi que d'un petit espace extérieur pour les beaux jours.

LE COÛT

Tarif comprenant l'ensemble des prestations assurées : activités, collations, repas, transport aller/retour.

Possibilité d'une prise en charge dans le cadre de l'APA ou partiellement par les caisses de retraites et/ou les mutuelles.





Vitalior
Centre de jour pour séniors

Centre de jour pour séniors Vitalior
19 rue du Maréchal Foch - 57240 NILVANGE
Tel :07 75 76 63 02 - contact@vitalior.fr
www.vitalior.fr

Ne pas jeter sur la voie publique -

Vitalior
Centre de jour pour séniors



MIEUX ACCOMPAGNER ET SOUTENIR NOS SENIORS

QUI SOMMES-NOUS ?

Vitalior est un centre d'accueil de jour pour séniors, non rattaché à un EHPAD ou une structure de soins et qui permet d'accueillir les personnes âgées en perte d'autonomie et vivant à domicile, dans un cadre de vie ordinaire.

Le centre de jour permet au proche aidant de prendre du temps pour lui en confiant son proche en toute sérénité à une équipe de professionnels formés, au sein d'un lieu adapté et pleinement intégré au cœur de la commune de Nilvange.

LES MISSIONS DU CENTRE DE JOUR

Le centre de jour répond à trois besoins :

PRÉVENIR la perte d'autonomie
ROMPRE l'isolement social
Permettre **LE RÉPIT** de l'aidant,
avec pour objectif de **FAVORISER**
un maintien à domicile et
dans de bonnes conditions.

Via 4 types d'actions :

- des activités de **stimulation cognitive**,
- des **activités physiques adaptées**,
- des actions contribuant au **bien-être** et à **l'estime de soi** (activités en dehors de l'accueil de jour, techniques de relaxation, activités de créativité, atelier cuisine et jardinage, …),
- des actions favorisant l'**implication** de la personne âgée dans sa prise en charge (rédaction d'un projet d'accompagnement personnalisé).

NOTRE EQUIPE

Une responsable du centre de jour (ergothérapeute de formation initiale), une ergothérapeute et une assistante de soin de gérontologie.



NOS PRESTATIONS

Le centre de jour Vitalior assure :

- Des **activités diverses et variées**, au sein de ses locaux tout comme à l'extérieur : de l'atelier de gym douce à l'atelier mémoire, en passant par des activités assurées par des intervenants externes (zoothérapie, sophrologie,…) mais aussi des sorties culturelles, de loisirs et de vie quotidienne (centre commercial,…),
- Un **accompagnement des aidants**, via une écoute active et une réorientation vers les partenaires les plus adaptés. L'organisation de journées aidants-aidés afin de maintenir et renforcer le lien,
- Un **transport** quotidien vers et depuis le centre de jour,
- Des **collations** et un **repas** du midi pris en toute convivialité,
- Une **visite à domicile** et **préconisations d'aides techniques** par notre ergothérapeute si besoin.



UNE JOURNEE TYPE

- Arrivée des personnes à 9H30
- **9H30-10H :** Accueil et collation du matin / lecture du journal
- **10h-11h :** Gymnastique douce
- **11h-12h :** Atelier cuisine
- **12h-13h30 :** Repas
- **13h30 -14h :** Détente
- **14h-15h45 :** Atelier mémoire
- **15h45 :** Café
- **16h :** Retour au domicile

PUBLIC ACCUEILLI

Le centre de jour peut accueillir toute personne :

- Âgée de 60 ans et plus,
- Vivant à domicile sur le Val de Fensch ou les alentours,
- Atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et/ou présentant une perte d'autonomie physique.